

# Erbjudande!



*Möte med  
ditt inre barn*



*Möte med  
din kvinnliga  
och  
manliga sida*

## Meditationer och avslappning på CD!

**FÖRR à 149 kr, NU à 119 kr eller 2 för 199 kr**

Verktyg för dig i vardagen – *Möte med ditt inre barn* och *Möte med din kvinnliga och manliga sida* är två cd-skivor innehållande vägleda meditationer och avslappning, sköna att lyssna till när du behöver gå ner i varv. Meditationen erbjuder en fantastisk möjlighet till en egen inre upptäcktsresa. Målet är att utforska dig själv genom att lära dig tolka bilder, symboler och berättelser som du bär. Vi guidar dig på en meditativ resa, ett steg mot att förstå din inre längtan efter mål och mening i livet.



Maria Ludvigsson & Karin Bjärnesand

Skivorna finns att köpa i klinikens reception  
eller beställ hos [karin@bjarnesand.se](mailto:karin@bjarnesand.se)

ALTERNATIVMEDICINSKA INSTITUTET

**AAA**KLINIKEN

*Ascendens Ad infinitum A posteriori*